



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B126E61C4DCB03B1E25892F7302C87B4
Владелец: Краснощекова Марина Юрьевна
Действителен: с 24.02.2026 до 20.05.2027

Заведующий

МОУ Центр развития ребенка №1

М.Ю. Краснощекова



Режим дня в дошкольных группах МОУ Центр развития ребенка №1

Режим дня воспитанников от 1 года до 8 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 и СП 2.4.2.4283-26, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. Занятия с детьми, их игры переносятся на участок. За счет гибкой структуры распорядок дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 8 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня для детей смешанной группы раннего возраста №2

от 1 года до 3 лет

(12 -часовой режим функционирования)

Содержание	Время	Мин
Холодный период года		
Прием детей (термометрия, опрос родителей); игры	7.00-8.00	60
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.10	10
Подготовка к завтраку	8.10-8.30	20
завтрак	8.30—8.45	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.45-9.00	15
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00-9.10	10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10-9.20	10
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20-9.30	10

Активное бодрствование детей, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 - 10.10	40
Подготовка ко 2-му завтраку,	10.10-10.20	10
2-й завтрак*	10.30- 10.40	10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, кГН	10.40 - 11.50	1ч.Ю
Подготовка к обеду	11.50 - 12.00	10
Обед	12.00 - 12.15	15
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.15-15.15	3 ч.
постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30	15
Подготовка к уплотненному полднику	15.30- 15.40	10
Уплотненный полдник	15.40 - 15.55	15
Игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры малой подвижности	15.55- 17.00	1ч.05
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	17.00-18.50	1ч. 50
Игры, уход детей домой	18.50 - 19.00	

**Режим дня группы №8 для детей от 3 до 4 лет
(12-часовой режим функционирования)**

Содержание	Время	мин
Холодный период года		
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	60
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00-8:10	10
Подготовка к завтраку	8:10 -8.30	20
Завтрак	8.35-8.50	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и ДР-)	8.50-9.00	10
Занятие 1	9:00-9:15	15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15-9:25	10
Занятие 2	9:25-9.40	15
Активное бодрствование детей, игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.20	40
Подготовка ко 2-му завтраку	10.20-10.30	10
2-й завтрак	10.30-10.45	15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:45-12:00	1ч.15
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:20	20
Подготовка ко сну, сон,	12:20-15:00	2ч 40
постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15
самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15
Подготовка к уплотненному полднику	15:30-15:40	10
Уплотненный полдник	15.40-15.55	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) Самостоятельная деятельность детей	15.55-17.00	1ч.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18:45	1ч 45
Игры, уход домой	18.45 -19:00	

**Режим дня смешанной группы №4,11
для детей от 4 до 6 лет (12-часовой
режим функционирования)**

Содержание	Время	мин
Холодный период года		
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	1ч
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 - 8.10	10
Самостоятельные игры	8.10-8.25	15
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35	10
Завтрак	8.40-8.55	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.55-9.00	5
Занятие 1	9.00-9.20	20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20-9.30	10
Занятие 2	9.30-9.50	20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.20	40
Подготовка ко 2-му завтраку	10.20-10.30	10
2-й завтрак	10.35-10.45	10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.00	1ч 15
Подготовка к обеду	12.00-12.10	10
Обед	12.10-12.25	15
Подготовка ко сну, сон,	12.25 - 15.00	2ч 35
постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.35	20
Подготовка к уплотненному полднику,	15.35 - 15.50	15
Уплотненный полдник	15.50-16.05	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей	16.05 -17:00	55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.45	1ч.45
Игры, уход домой	До 19.00	

**Режим дня в смешанной группе № 1,5,6,7 для детей
от 5 до 7 лет (12-часовой режим функционирования)**

Содержание	Время	мин
Холодный период года		
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	60
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 - 8.10	10
Самостоятельные игры	8.10-8.25	15
Подготовка к завтраку	8.25-8.40	15
Завтрак	8.40-8.55	15
Подготовка к занятиям	8.55-9.00	5
Занятие 1	9.00-9.25	25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25-9.35	10
Занятие 2	9.35-10.00	25

Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.25	25
Подготовка ко 2-му завтраку,	10.25-10.35	10
2-й завтрак	10.35 -10.45	10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.00	1ч 15
Подготовка к обеду	12.00-12.10	10
Обед	12.20-12.30	10
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00	2ч 30
постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.45	30
Подготовка к уплотненному полднику,	15.45-15.55	10
Уплотненный полдник	15.55-16.10	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей	16.10-17:00	50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00-18.45	1ч.45
Игры, уход домой	До 19.00	

Режим дня для детей смешанной группы раннего возраста №2
от 1 года до 3 лет
(12 -часовой режим функционирования)

Содержание	Время
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.30-11.30
	9.40-9.50
	10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник, совмещенный с ужином	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.00
	16.20-16.30
	16.40-16.50
Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Режим дня в смешанных дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-6 лет	5-7 лет	
Теплый период реализации Программы				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	
Второй завтрак ¹⁸	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей. закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	
Полдник, совмещенный с ужином	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	