

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка №1 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ Центр развития ребенка №1)**

УТВЕРЖДЕНО

на педагогическом совете МОУ
протокол от «31» августа 2026 г. №1

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ

приказом заведующего
от «31» августа 2026 г. № 117/3

Заведующий
МОУ Центр развития ребенка №1

М.Ю. Краснощекова

Режим занятий

воспитанников МОУ Центр развития ребенка №1

«31» августа 2026г. №01-32-09

Г. Волгоград

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка №1 Дзержинского района Волгограда» (далее - МОУ Центр развития ребенка) разработано в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 18 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм санитарных правил СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МОУ Центр развития ребенка

1.2. Основная образовательная программа реализуется в детском саду в соответствии с распорядком образовательной деятельности, с учетом режима работы МОУ Центр развития ребенка и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации с применением электронных средств обучения и по физическому развитию.

2.РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МОУ Центр развития ребенка

Режим работы далее - МОУ Центр развития ребенка : группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

2.1. МОУ Центр развития ребенка работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. В субботу, воскресенье и праздничные дни МОУ Центр развития ребенка не работает.

3. Режим непрерывной образовательной деятельности

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной и Адаптированной образовательной программой муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка №1 Дзержинского района Волгограда», разработанными в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО и с расписанием образовательной деятельности.

3.2. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.3. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

3.4. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 10 мин. - от года до трех лет;
- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.5. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.6. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- для детей младшего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 8 лет - 15 занятий в неделю, продолжительностью не более 30 мин.;

3.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - от года до трех лет;
- 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 45 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до восьми лет.

В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (50 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.9. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.10. В летние месяцы регулярные академические занятия в группах полностью прекращаются. Весь образовательный и развивающий процесс переносится на открытый воздух.

3.11 Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.12. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- спортивные упражнения;
- подвижные игры;
- ритмическая гимнастика;

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам два-три раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или физкультурном зале. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до восьми лет организуются не менее трех раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной к школе группе - 30 минут

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.

3.15. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.16. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем - логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст - 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст - 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

4. Режим самостоятельной деятельности обучающихся

4.1. На самостоятельную деятельность детей трех-восьми лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

4.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех-восьми лет составляет 5,5 - 6 часов, до трех лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.3. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к

образовательной деятельности). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

5. Режим прогулки

5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий.

При температуре воздуха:

-ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 2 часов в день;

-ниже минус 20 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день;

Прогулки полностью отменяются при штормовых предупреждениях МЧС, сильных ливнях или метелях.

5.2. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

5.3. Во время прогулки с обучающимися проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по различным направлениям развития. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение МОУ.

6. Дневной сон

6.1. Для детей от 1 года до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

От 4 до 8 лет (дошкольные группы): не менее 2,5 часа

6.2. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.4. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

7. Применение электронных средств обучения

7.1. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше. В возрастных группах до 5 лет любые занятия с использованием электронных средств обучения строго запрещены.

7.2. Продолжительность непрерывного использования экрана ЭСО не должна превышать для детей 5 - 8 лет - 5 - 7 минут, не более 5-7 минут. Общая продолжительность занятий с использованием интерактивной доски — до 20 минут.

7.3. Во время образовательной деятельности с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

8. Ответственность.

8.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

8.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

8.3. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

Заведующий



М.Ю. Краснощекова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B126E61C4DCB03B1E25892F7302C87B4
Владелец: Краснощекова Марина Юрьевна
Действителен: с 24.02.2026 до 20.05.2027

